

岩  
間  
流

**Takemusu Aikido**  
**Aikikai**  
**Esame Nidan**

合  
氣  
道

Requisiti

1. eta minima 18 anni
2. almeno un anno dopo l'ultimo esame
3. almeno 300 giorni di allenamento

Katate dori                      Tai no henko  
Morote dori                      Kokyuho

SUWARI WAZA

Yokomen uchi                      da Ikkyo a Yonkyo                      (omote e ura)  
Yokomen uchi                      Gokyo                      (ura)

HANMI HANDACHI

tre tecniche da tre attacchi diversi

Ushiro waza                      5 Tecniche

TACHI WAZA

Tutte le tecniche devono essere effettuate con diversi attacchi

Irimi nage                      3 Tecniche

Ushiro waza                      3 Tecniche

Kote gaeshi                      3 Tecniche

Shiho nage                      3 Tecniche

Koshi nage                      3 Tecniche

Kokyu nage                      3 Tecniche

JO DORI

5 Tecniche

TACHI DORI

5 Tecniche

TANKEN DORI

Tsuki

Shomen uchi

Yokomen uchi

Taglio senza direzione prestabilito

Coltello alla gola da davanti

Coltello alla gola da dietro

## JIYU WAZA

1 Persona attacco fluido e libero

## JO

20 Jo Suburi

31 Jo Kata (lentamente ma precise )

13 Jo Kata (lentamente ma precise )

## KEN

7 Ken Suburi

Ken no awase (lentamente me precise )

Migi no awase

Hidari no awase

Go no awase

Shichi no awase

Kumi tachi 1-5 con due Henkawaza ciascuno

## RANDORI

1 minuto contro tre attaccanti