

岩  
間  
流

**Takemusu Aikido**  
**Aikikai**  
**Esame Nidan**

合  
氣  
道

Requisiti

1. eta minima 18 anni
2. almeno un anno dopo l'ultimo esame
3. almeno 300 giorni di allenamento

Katate dori                      Tai no henko  
Morote dori                      Kokyuhō

SUWARI WAZA

Yokomen uchi                      da Ikkyō a Yonkyō                      (omote e ura)  
Yokomen uchi                      Gokyo                      (ura)

HANMI HANDACHI

tre tecniche da tre attacchi diversi  
Ushiro waza                      5 Tecniche

TACHI WAZA

Tutte le tecniche devono essere effettuate con diversi attacchi

Irimi nage                      3 Tecniche  
Ushiro waza                      3 Tecniche  
Kote gaeshi                      3 Tecniche  
Shiho nage                      3 Tecniche  
Koshi nage                      3 Tecniche  
Kokyu nage                      3 Tecniche

JO DORI

5 Tecniche

TACHI DORI

5 Tecniche

TANKEN DORI

Tsuki  
Shomen uchi  
Yokomen uchi  
Taglio senza direzione prestabilito  
Coltello alla gola da davanti  
Coltello alla gola da dietro

1.

## JIYU WAZA

1 Persona attacco fluido e libero

## JO

20 Jo Suburi

31 Jo Kata (lentamente ma precise )

13 Jo Kata (lentamente ma precise )

## KEN

7 Ken Suburi

Ken no awase (lentamente me precise )

Migi no awase

Hidari no awase

Go no awase

Shichi no awase

Kumi tachi 1-5 con due Henkawaza ciascuno

## RANDORI

1 minuto contro tre attaccanti